

## Laborantza motak

Laborantza egoki bat egin ahal izateko, hiru ardatz nagusiri erreparatu behar diegu: Argia, temperatura eta hezetasuna Hauen kontrola edo tauletan hauen erregistroa egitea jarduera posible bat izan daiteke.

**Argia** intuizioari jarraiki egin daiteke.

**Temperaturaren** kasuan, landatze-mahaia dugun tokiko erregistroa egin dezakegu, kanpoko temperaturaren alderaketa batekin lotuta. Landatze-mahaia edo baratzea estaltzeko plastiko erabiltzen badugu, temperatura kontrola dezakegu. Gogora ezazu: germinazio temperatura egokiena 18 eta 20 gradu artekoa da. **Lurraren hezetasunari** dagokionez, ureztaketan erregistroa zaindu behar da, baita kantitatea ere. Hezetasun-lekukoak daude hau kontrolatu ahal izateko. Ukimena ere landu dezakegu. Kanpoko hezetasuna zaintzea ere ez dago gaizki.



## Txorimalorik gabeko baratzea?

Neguko jarduera, udaberrian ezarri ahal izateko. Eta... izenik gabeko txorimaloa?

## Landare usaintsuak

Beste aukera batzuk ematen dituzte. Erresistentzia handiena dutenak eta zuhaixkak izatera irits daitezkeenak: erromeroa, izpilikua, santolina, ezkaia arrunta, limoi-ezkaia. Erresistentzia handia dute. Udan ur gutxi behar dute eta lur zailak onartzen dituzte. Haien hosto eta loreekin, gero, zakutxo usaindunak egin daitezke.

Aromatikoak ere erabil daitezke. Hazitegian landa daitezke, birlandatu eta baratzean edo loreontzian eduki. Perexila, stevia, albaka, menta, zilantroa... dira.



## Landatzeak

### Ziklo laburreko landatzeak (udaberri-uda)

Landatze-mahai eta baratzeetarako, ziklo laburreko landareak interesgarriak dira; hala, emaitzak azkar ikusten ahal dira. Horregatik, egokiak dira **letxua** (hainbat mota dago eta kontuz ibiliz gero urte osoan zehar landa daitezke), **tipula txuria**, **zerba** (urte osorako), **pepinoa**, **ilarrak** (otsaila, martxoan), **azenarioak**, **babak**...

### Udazten-neguko landareak:

Udazkenean urte osoan iraunen duten landareak izaten ahal dira: zerba, marrubiak, letxuak... Garai honetako tipikoenak eskarola, aza, brokolia, atxikoria... dira. Hauek ikasturtea hasi aurretik, abuztuan, jarri beharko lirake; horregatik izan daiteke garrantzitsua laguntzailea izan den norbait izatea baratzerako. Herri guztietan dago hau egiten dakien eta esperientzia duen jendea: gurasoak, erretiratuak...

### Loreak

Lorekin lan egiteak hainbat aukera ematen ditu: haziak landatzea, plantelarekin lan egitea gero ontzietara pasatzeko (plantela jaioberrria den landarea da, tokiz aldatzeko beharra duena; haztegiaren eska daiteke). Loreontzietatik baratze edo lorategira pasatzea. Lore egokiak **begoniak**, **petuniak**, **geranioak** dira.

## Erraboiak

Loreontzietan landa daiteke, hortik baratze pasatzeko; beirazko ontzietan edo plastikozko edalontzi gardenetan, sustraiak ikusteko... Garapen azkarreko erraboiak aukeratu beharko lirake; lurrarentzat tulipanak eta hiazintoak ontzietarako. Ikasle bakoitzak berea izan dezake eta erabilpena eman: familiari oparitzeko, adibidez.



## Hazien bilduma

Etxean dauden lekaleen haziak, ohi-koak diren fruten haziak (sagarrik, udareak)... Beirazko ontzietan gorde daitezke, baita etiketatu eta izendatu ere. Udazkeneko fruituen haziak sar daitezke hor ere (hurak, arbendolak, intxaurrak, gaztainak...).



## Birlandatzea

Garai guztietan egin daitezkeen jarduerak. Hazitegietatik loreontzi txikietara edo baratze. Horregatik, lan batzuk aurrez daitezke plantela lortuta landarea beharrean, eta horrela lehenengo lan bat egin daiteke.



## Lurren bilduma

Beraizko ontzietan: araikuntza-lanen harea, hondartza-harea, buztin-lurra, tonalitate desberdinetako lurra, konposta...



## Landare bereziki egokiak

Ikasleen oso gustukoak diren landareak marrubiak eta "cherry" tomateak dira. Marrubiak loreontzian edo lurrean landatzen ahal dira. Birlandatzeko errazak dira eta urte batetik bestera irauten dute. "Cherry" tomateak erresistentzia handia dute eta errazak dira landatzeko.



## Intxaurrak eta udazkeneko beste fruitu batzuk

Intxaurrak, hurak, ezkurak, arbendolak... ere loreontzi txikietan landatzen ahal dira, baita beirazko ontzietan eta plastikozko edalontzietan ere. Intxaurrak etzanda jartzen dira.



## Egitegi bat osatzea planoak marraztea

Hilabetekako jardueren egitegi bat egin behar dugu. Beste jarduera posible bat da baratzearen planoak marraztea eta landare bakoitzaren lekua ezartzea.



## Beste ideia batzuk:

Negutegi txiki bat baratzean. Ontzi txiki batean babarrunak edo ilarrak landatzea (germinazioa ikusi ahal izateko) txikiekin beti funtzionatzen duen esperimentu bat da.

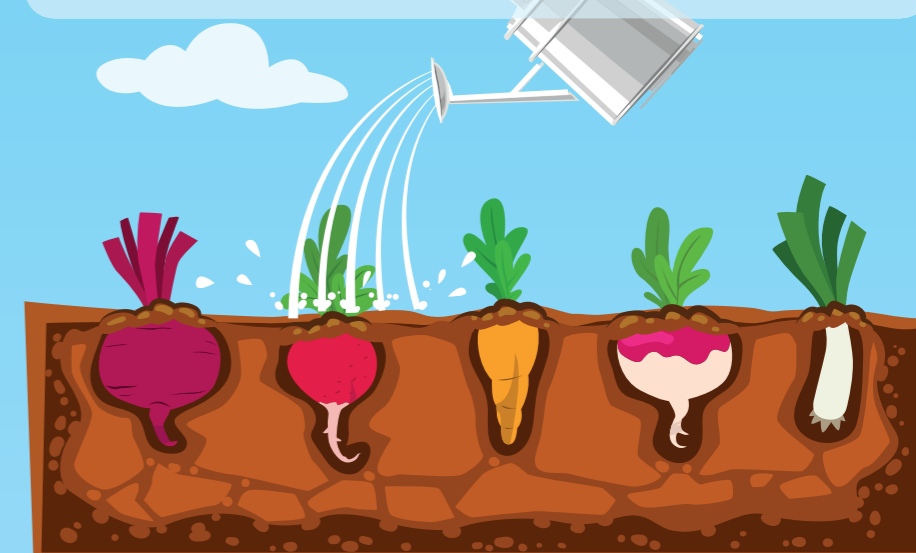
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# Nuestro huerto escolar

*Ideas todavía verdes para hacer en la escuela con las mesas de cultivo y huertos.*

## ¿Con qué cuentas?

- Ten presente que las siguientes **ideas** deben ser adaptadas a los alumnos/as a los que va destinado y al tiempo con el que cuentas. Recogemos ideas para crear más ideas y para que las adecues a los destinatarios.
- Por otro lado están los **medios**: tal vez cuentas con una mesa de cultivo para semillas y pequeñas plantas o con un pequeño huerto o jardín en el pueblo o en el recinto escolar.
- Una gran ayuda es tener una **persona entendida** que pueda echarnos un cable, sobre todo para cuidar los cultivos durante las fiestas y vacaciones, para preparar ciertos cultivos a finales de verano y así poder realizar tareas en otoño...



## Mira la web

Mira en la web y busca "huertos escolares" y "mesas de cultivo en el aula" encontrarás guías, programaciones e ideas para realizar. Algunas direcciones de interés son:

- <http://comunidad.eduambiental.org/course/view.php?id=2>
- <http://joselin-paredes.blogspot.com.es/2012/03/el-huerto-escolar-un-huerto-es-un.html>
- <http://escuelaruralesrosario.blogspot.com.es/2012/11/proyecto-ecologico-huerta-escolar.html>
- <http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublogs/ceiphoyaandrea/category/proyectos-del-centro/huerto-escolar/>
- <https://huertosigloxxi.wordpress.com/recursos-y-documentos/recursos-educativos/>
- <http://www.huertoencasa.net/manual-del-cultivador/videos/>
- <http://www.clementeviven.com>

## Variables de cultivo

Para que se realice un cultivo apropiado hay que tener en cuenta tres variables principales: luz, temperatura y humedad. El control de estas variables e incluso su registro en tablas es otra actividad posible.

La **luz** es más intuitivo y evidente.

En el caso de la **temperatura** podemos hacer un registro del lugar donde tenemos la mesa de cultivo y otro registro de la temperatura externa cada día. Del mismo modo podemos controlar la temperatura si usamos plástico para cubrir el cultivo en la mesa o en el huerto. (Para recordar: la temperatura óptima de germinación es entre los 18° y los 20°).

En cuanto a la **humedad** de la tierra, se debe llevar registro de los riegos, cuidar la cantidad. Para su control hay testigos de humedad o el uso más común del tacto. No está de menos tener cuidado con la humedad ambiental.



## ¿Un huerto sin espantapájaros?

Un tarea para realizar en invierno e instalar en primavera. Y, ¿un espantapájaros sin nombre?

## Las aromáticas

Las aromáticas ofrecen otras posibilidades. Están las más resistentes, que pueden llegar a ser pequeños arbustos: romero, lavanda, santolina, tomillo común, tomillo limonero... Necesitan poca agua en verano y admiten terrenos difíciles y sombríos, accesos, junto a paredes y lugares estrechos. Con sus hojas y flores se pueden hacer saquitos aromáticos. Después están las herbáceas aromáticas. Pueden cultivarse en semillero, trasplantar y tenerlas en el huerto o en tiesto. Son el perejil, la stevia, la albahaca, la menta, el cilantro...



## Cultivos

### Cultivos de ciclo corto (primavera-verano)

Para las mesas de cultivo y el huerto escolar nos interesan plantas de ciclo corto, que pronto se vean resultados. Por ello es preferible la **lechuga** (hay varias especies y con cuidado se pueden cultivar todo el año) la **cebolla blanca**, **acelga** (para todo el año), **pepino**, **guisante** (en febrero, marzo) **zanahorias** o **habas**...

### Plantas de otoño-invierno

Para el otoño se puede tener plantas que duran todo el año: **acelga**, **fresas**, **lechuga**... Los más propios de esta época son la **escarola**, la **berza**, el **brócoli**, la **achicoria**... Estos cultivos deberían ponerse al final de agosto, es decir, antes de empezar el curso; de ahí la importancia de la persona de apoyo para la huerta. En todos los pueblos hay personas que saben hacerlo: padres, jubilados, personas con experiencia.

### Flores

El trabajo en flores posibilita varias tareas: plantar semillas, trabajar con plantel para pasarlo a pequeños tiestos (el plantel es la planta recién nacida, que necesita ser trasplantada, puede encargarse en algunos viveros). Pasar de los tiestos al huerto o jardín. Las más agradecidas son la **begoña**, la **petunia**, el **geranio** (que posibilita trabajar los esquejes) y el **pensamiento** (preferentemente para otoño e invierno).

## Bulbos

Se pueden cultivar en tiesto, trasplantar al huerto o cultivarlo en frascos de cristal o en vasos de plástico transparente para ver su raíz... Habría que elegir bulbos de desarrollo rápido: tulipán para tierra y jacintos para los tarros. Se puede tener uno por alumno/a y cuando florecen regalarlos en una fecha señalada a familiares, visitas...



## Coleccionar semillas

Semillas de leguminosas que se tienen en casa, semillas de las frutas que suelen comer (manzanas, peras...). Se pueden ir guardando en frascos de cristal y etiquetarlas. También se pueden incluir las semillas de los frutos de otoño (avellana, almendra, nuez, castaña...).



## Trasplantar

Una actividad que se puede hacer en todas las épocas. De semilleros a pequeñas macetas o al huerto. Por ello se pueden adelantar ciertos trabajos adquiriendo plantel en lugar de planta y así se puede hacer una primera tarea.



## Coleccionar tierras

También en frascos de cristal: arena de obra, arena de playa, tierra arcillosa, tierra de cultivo de distintas tonalidades, compost... El sustrato será la tierra preferente cuando realicemos alguna siembra de semillas.

## Plantas especialmente agradecidas

Unas plantas que gustan mucho a los alumnos/as son las fresas y los tomates cherry. Las fresas se pueden cultivar en tiesto o en tierra. Son fáciles de trasplantar y duran de un año para otro. Los tomates cherry son muy resistentes y fáciles de cultivar.



## Nueces y otros frutos de otoño

Las nueces, avellanas, bellotas, almendras también pueden sembrarse en pequeños tiestos, en tarros de cristal o en vasos de plástico para ver la germinación, las raíces... Por cierto, las nueces se colocan tumbadas.



## Hacer un calendario dibujar planos

Necesitamos realizar un calendario de actividades por meses. Del mismo modo otra actividad es realizar un plano del huerto y planificar la distribución de cada planta.



## Otras ideas

- Añadir un pequeño invernadero en el huerto.
- Sembrar alubias o guisantes en un pequeño recipiente para ver la germinación es un experimento que con los pequeños siempre funciona.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# gure eskola baratzea

Baratzeetan eta landatze-mahaietan egiteko ideiak

## Zer izanen duzu eskura?

- Gogora ezazu: hemen agertzen diren **ideiak** ikasleen beharrei egokitu behar dira, baita behar duzun denborari ere. Hartzailen araberakoak izan behar dira ideiak. Ideia batzuek beste batzuk sortzen dituzte.
- Beste alde batetik, bitartekoak ditugu: Zure bitartekoen arabera antola ditzakezu jarduerak.
- Laguntza handia izaten da geian aditua den norbaitek laguntzea, udan baratzeak zaintzeko, udazkeneko jarduerak egin ahal izateko...



## Begira ezazu web orria

Begira ezazu web orrian eta bilatu "huertos escolares" eta "mesas de cultivo en el aula" atalak. Bertan gidak, programazioak eta ideiak aurkituko dituzu. Hemen dauden interesgarriak izan daitezkeen web orri batzuk:

- <http://comunidad.eduambiental.org/course/view.php?id=2>
- <http://joselin-paredes.blogspot.com.es/2012/03/el-huerto-escolar-un-huerto-es-un.html>
- <http://escuelaruralrosario.blogspot.com.es/2012/11/proyecto-ecologico-huerta-escolar.html>
- <http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublogs/ceiphoyaandrea/category/proyectos-del-centro/huerto-escolar/>
- <https://huertosigloxxi.wordpress.com/recursos-y-documentos/recursos-educativos/>
- <http://www.huertoencasa.net/manual-del-cultivador/videos/>
- <http://www.clementeviven.com>